

## **Как защититься от иксодовых клещей.**

### **Переносчиками каких заболеваний могут быть?**

Иксодовые клещи являются переносчиками девяти инфекционных заболеваний. В нашем регионе наиболее часто встречаются **Лайм-боррелиоз** (клещевой боррелиоз, болезнь Лайма) и **клещевой энцефалит**

### **Как происходит заражение?** ТОЛЬКО при присасывании **зараженного клеща!**

Возбудители инфекций проникают в организм человека:

- ✓ при присасывании клеща;
- ✓ через микротравмы на коже при снятии клеща незащищенными руками или случайном раздавливании, при попадании на конъюнктиву глаза;
- ✓ при употреблении в пищу **некипяченого козьего молока и молочных продуктов**, изготовленных из него.

### **Меры профилактики клещевых инфекций:**

- ✓ Выбирайте для отдыха солнечные проветриваемые поляны. Места для пикника и палатки устанавливайте на участках без кустарников, вдали от оврагов и пастбищ.
- ✓ Одежда для посещения леса должна быть из плотной, не ворсистой ткани. На одежде светлых тонов легче увидеть клеща.
- ✓ Исключите возможность заползания клещей под одежду (рубашку или куртку нужно заправлять в брюки, а брюки в носки, надеть сапоги, плотно застегнуть манжеты и ворот рубашки, головной убор должен покрывать волосы).
- ✓ Применяйте репелленты (препараты, отпугивающие клещей и насекомых) – реализуемые в аптечной и торговой сети в виде кремов, мазей, аэрозолей, спреев, карандашей. Применять их согласно инструкции.
- ✓ Каждый час проводите само- и взаимоосмотры.
- ✓ Вернувшись домой, тщательно осмотрите одежду и все тело. Клещ может присосаться в любом месте, но чаще всего присасывание происходит в области головы (за ушами) и шеи, в подмышечных впадинах и паховых складках, в области пупка, под лопатками и по ходу позвоночника, где одежда менее плотно прилегает к поверхности тела.
- ✓ Тщательно осмотрите предметы и букеты цветов, приносимых домой

### **Алгоритм действия при укусе клеща.**

- ✓ При обнаружении присосавшегося клеща его необходимо в кратчайшие сроки удалить в любом территориальном медицинском учреждении или самостоятельно (с помощью хлопчатобумажной нити или пинцета).
- ✓ Место присасывания обработать йодом или другим спиртовым раствором.
- ✓ Руки после удаления клеща надо вымыть с мылом, особенно тщательно – если удаление клеща происходило без перчаток.
- ✓ После удаления клеща, необходимо **обязательно** обратиться в территориальную поликлинику к врачу-инфекционисту (или участковому терапевту) для прохождения профилактического лечения и дальнейшего наблюдения.
- ✓ Нельзя обрабатывать присосавшегося клеща различными маслянистыми веществами (маслом, кремом и т.п.) и агрессивными жидкостями (спиртом, бензином и т.п.) во избежание попадания содержимого кишечника клеща в рану.

С целью предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний, передаваемых иксодовыми клещами, **государственное учреждение «Гродненский зональный центр гигиены и эпидемиологии»** проводит на договорной основе по заявкам субъектов хозяйствования, садоводческих кооперативов, частных лиц и т.д. **работы по акарицидной обработке территорий и дератизационные обработки от грызунов-прокормителей клещей (тел. 73-44-98).**